

CODA

COMPARTIMENTO DISTURBI ALIMENTARI



**CASA DI CURA
VILLA DEI PINI
FIRENZE**

I programmi per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare vengono svolti in regime di **RICOVERO**, **DAY HOSPITAL** o a livello **AMBULATORIALE**.

La scelta dipende dalle *condizioni FISICHE e PSICOLOGICHE* del paziente.

E' possibile associare una prima fase di ricovero ad una successiva fase di day hospital o ambulatoriale.

I nostri programmi hanno uno scopo **RIABILITATIVO**
da un punto di vista

ALIMENTARE
PSICOLOGICO
MOTORIO

Si svolgono con la *collaborazione* del paziente.

La durata del programma puo' essere di 3 o 6 settimane.

All'inizio del trattamento devono essere effettuati *esami ematici, elettrocardiogramma e visita internistica* al fine di valutare la situazione fisica del paziente.

Si procede all'introduzione di terapie mediche ed integrative adeguate, essenzialmente con calcio e magnesio per garantire un adeguato introito anche con un equilibrio alimentare ristretto.

Durante il day hospital viene somministrata in clinica la terapia del giorno di presenza.



RIABILITAZIONE ALIMENTARE

Nelle tre settimane di ricovero si effettua una dieta a ridottissimo contenuto calorico, inizialmente sotto forma di beveroni, successivamente passando ad alimenti.

Alle tre settimane e' possibile aggiungere una settimana in cui si procede ad un primo incremento dell'equilibrio alimentare per educarsi alla gestione del "fuori".

Nel programma di 6 settimane le ultime tre settimane sono dedicate all'incremento dell'equilibrio alimentare con progressiva rieducazione alla gestione del "fuori".

I pasti sono sempre consumati con il personale della Casa di Cura, che svolge una funzione di controllo durante tutto l'arco della giornata.

Il principio su cui si basa il nostro tipo di programma e' l'**AFFIDAMENTO**. Il paziente impara a fidarsi dell'equipe curante che somministra il cibo gestendolo come una **MEDICINA**.

PER USCIRE DAL PROBLEMA LA PRIMA TERAPIA E' ALIMENTARSI CORRETTAMENTE. NELLA CONFUSIONE ALIMENTARE INFATTI SI AUTOMANTENGONO I COMPORTAMENTI PATOLOGICI.



SOSTEGNO PSICOLOGICO

Incontri individuali di sostegno una volta la settimana con lo psichiatra a cui il paziente e' affidato al fine di concordare gli obbiettivi settimanali.

Incontri individuali con la dietista per modificare la propria alimentazione

I COLLOQUI SONO LO SPAZIO DOVE CERCARE DI CAPIRE INSIEME IL PERCHE' DEL PROBLEMA ALIMENTARE E TROVARE LA VIA MIGLIORE PER PROSEGUIRE IL PROPRIO PERCORSO TERAPEUTICO.

Incontri di gruppo giornalieri :

Psicoeducazionali con medico psichiatra esperto in problemi del comportamento alimentare al fine di valutare gli stati d'animo e le situazioni piu' a rischio e trovare insieme delle strategie di gestione alternative.

Educazionali con la dietista: non si deve stare tutta una vita "a dieta", dobbiamo imparare a mangiare bene e sano. Questo e' lo scopo degli incontri con la dietista

Art Therapy: per esprimere in modo diverso emozioni e stati d'animo.



RIABILITAZIONE MOTORIA

Tre incontri la settimana con la fisioterapista al fine di migliorare il contatto con il proprio corpo

Per l'attività fisica nella palestra della struttura, ciascun paziente si accorderà con il proprio medico di riferimento.

L'attività fisica è uno dei nostri obiettivi principali. Troppo spesso viene trascurata anche nella gestione degli impegni della vita quotidiana. È invece la vera risorsa che abbiamo per perdere il peso in eccesso e per vivere in modo salutare.



ADESIONE AL PROGRAMMA

IL PAZIENTE CHE ADERISCE AL PROGRAMMA DEVE ATTENERSI A TUTTE LE ATTIVITA' TERAPEUTICHE E SOTTOSTARE ALLE REGOLE STABILITE:

QUALORA IL PAZIENTE SI TROVASSE IN DIFFICOLTA', E' NECESSARIO CHE LO FACCIA PRESENTE ALLO PSICHIATRA REFERENTE, AL FINE DI ESAMINARE INSIEME CON CHIAREZZA I PROBLEMI INSORTI.

QUELLO CHE PROPONIAMO AL PAZIENTE E' UN PERCORSO TERAPEUTICO A FASI, CON PROGRESSIVO MIGLIORAMENTO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE ASSOCIATO AD UN LAVORO PIU' PROFONDO SULLE DINAMICHE PERSONALI E RELAZIONALI CHE HANNO PORTATO AL MANIFESTARSI DI UN PROBLEMA ALIMENTARE.

PER TUTTO CIO' E' NECESSARIA LA PIENA DISPONIBILITA' DEL PAZIENTE. QUESTO NON SIGNIFICA NON AVERE DIFFICOLTA', BENSI' COMUNICARE LE PROPRIE DIFFICOLTA' ED ACCETTARE QUANTO VIENE PROPOSTO DAI TERAPEUTI.

L'ADESIONE SINCERA AL PROGRAMMA E' IL PRIMO PASSO VERSO LA GUARIGIONE.

