

# Una team di psichiatri all'avanguardia per superare il disagio



Inserita in uno splendido contesto ambientale, Villa dei Pini applica protocolli terapeutici riconosciuti come tra i più validi nel mondo scientifico internazionale

## INCONTRO CON IL PRIMARIO DOTT. FOSCO BANDINELLI

Accogliente, immersa nel verde, Villa dei Pini è una struttura all'avanguardia nel trattamento del disagio psichico.

"Siamo specializzati - spiega il primario dott. Fosco Bandinelli - soprattutto in tre aree: i disturbi del comportamento alimentare, le dipendenze prevalentemente da alcol e i disturbi della personalità. Per quanto riguarda l'anoressia e la bulimia, il prospetto terapeutico prevede tre possibilità: un programma ambulatoriale se il paziente è gestibile nell'ambiente familiare, in day hospital per alcuni giorni la settimana e, infine, il ricovero quando la situazione fisica del paziente è critica o si ritiene necessario il suo allontanamento temporaneo da casa e dalle attività quotidiane. Le terapie prevedono colloqui con lo psichiatra, gruppi terapeutici, interventi psicologici di sostegno, percorsi nutrizionali individuali, gruppi educazionali per rieducare allo svago e al tempo libero, gruppi psicoeducazionali per le famiglie e incontri di terapia familiare. L'iter è più o meno lo stesso nel caso dell'obesità,

con l'aggiunta di controlli dietologici periodici e attività fisica individuale giornaliera e fisioterapia tre volte la settimana".

### *Per le dipendenze dall'alcol?*

"Adottiamo un programma residenziale intensivo, i cui obiettivi terapeutici sono aiutare la persona e la sua famiglia ad aumentare la consapevolezza dei rischi legati all'uso di alcol nonché a raggiungere e mantenere non solo l'astinenza e uno stato di sobrietà permanente ma anche un nuovo stile di vita e un buon equilibrio psico-fisico".

### *Poi ci sono i disturbi della personalità...*

"In questo caso applichiamo il protocollo DBT (Dialectical Behavioral Therapy) messo a punto negli Stati Uniti dalla dott.ssa Marsha Linehan, per il quale siamo in via di accreditamento. Basato su un approccio di tipo cognitivo-comportamentale, è stato ufficialmente riconosciuto a livello internazionale come il più efficace per il recupero di competenze e strategie adattive in pazienti borderline".

## UN'ANTICA VILLA PER RITROVARE LA SERENITÀ

Nella quiete delle colline di Firenze, Villa dei Pini è il frutto dell'ampliamento della cinquecentesca Villa Crisolini-Malatesta, trasformata in clinica privata nel dopoguerra. "La sua è una lunga storia - racconta il primario dott. Bandinelli - Durante l'alluvione del 1966, ad esempio, rappresentò uno dei pochi poli sanitari attivi ed efficienti in città. Oggi, anche grazie al continuo aggiornamento e alla collaborazione con i più importanti centri specialistici italiani e stranieri, è in grado di offrire interventi sempre più mirati ed efficaci. Siamo attrezzati con ambulatori, palestra per l'esercizio fisico, spazi per il Day Hospital, sala mensa e stanze di degenza luminose e ben arredate".

VILLA DEI PINI - CASA DI CURA NEUROPSICHIATRIA  
Via Ugo Foscolo 78 - Firenze  
Tel. 055 221691 - Fax 055 2280617  
www.villadeipini.it - info@villadeipini.it